



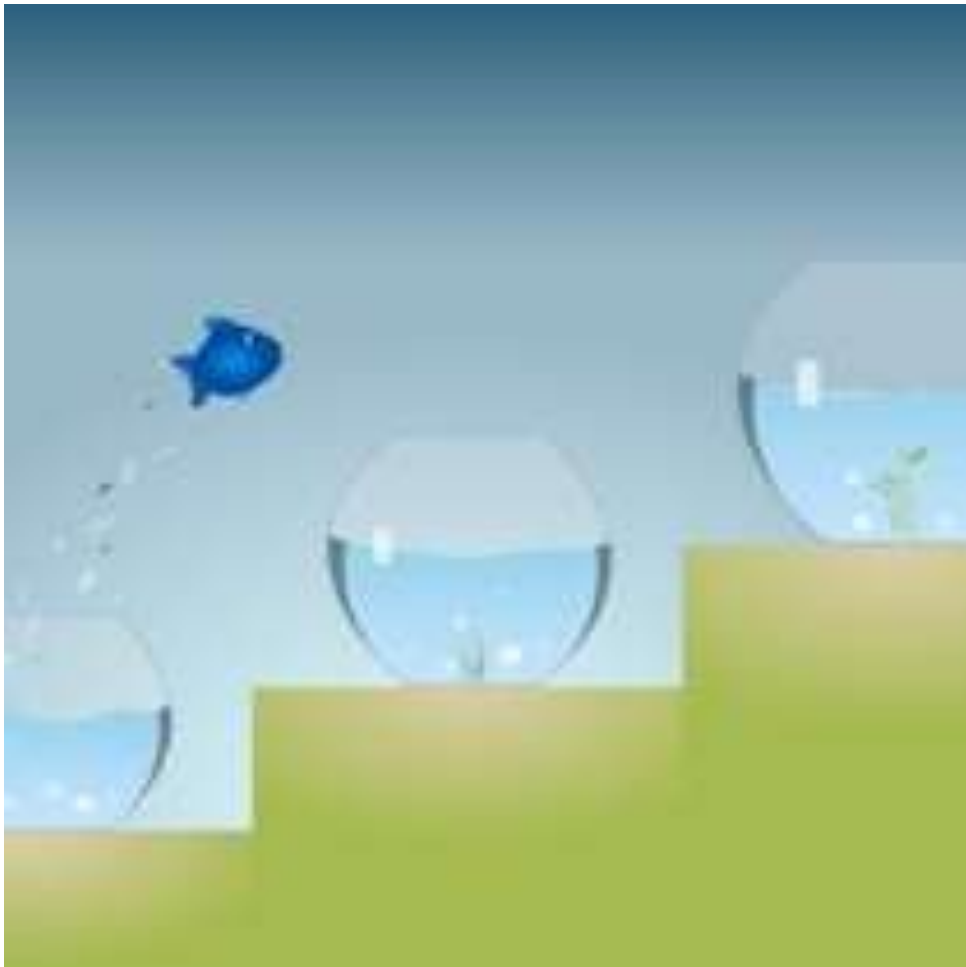
Casi Natural
Terapias Naturales No Convencionales
Escuela de Formación

C/ Nieremberg, 21 28002 MADRID
912 109 148 - 620 470 302
info@casinatural.com - www.casinatural.com

“Aprendiendo a ser Yo”

CURSO DE DESARROLLO PERSONAL CONSCIENTE

“Teoría, técnicas y estrategias para el autoconocimiento, la evolución personal y el cambio consciente”





Un espacio para la reflexión, cuestionamiento y descubrimiento. Un proceso de aprendizaje, empoderamiento y toma de consciencia para mejorar la relación contigo mismo, con tu entorno, y con tu vida.

Dirigido a cualquier persona interesada en:

- Profundizar en el conocimiento de sí mismo y desarrollar las diferentes dimensiones de su vida de forma más consciente, sana y equilibrada.
- Tomar la responsabilidad de su vida.
- Comprender conceptos y leyes claves que nos gobiernan e impiden la expresión adulta, libre y creativa de uno mismo.
- Ayudarse como profesional terapéutico y ayudar a sus clientes integrando conceptos en su práctica habitual y mejorar su eficacia.

Te ayudará a:

- Aumentar la conciencia y equilibrio integral, del cuerpo, la mente y el espíritu.
- Conocer el funcionamiento de tu personalidad, y las manipulaciones a las que juegas.
- Descubrir las órdenes inconscientes y las ideas sobre ti mismo a las que muestras una fidelidad "ciega" y dolorosa.
- Entender cómo funcionan las emociones y si las expresas sanamente, las reprimes o las sustituyes.
- Gestionar las emociones aprendiendo a disminuir su intensidad si las percibes como negativas.
- Aliviar dolores físicos de componente emocional.
- Fortalecer la autoestima, el respeto y la confianza en ti mismo.
- Aprender a relajarte y escucharte.
- Reinterpretar las situaciones y controlar el estrés
- Comprender y disipar el discurso y dialogo interno, los pensamientos automáticos.
- Entender en qué modo me comunico y se comunican los demás.
- Ser Asertivo
- Detectar, cuestionar y trascender creencias limitadoras
- Redefinir tus valores, aspiraciones y prioridades.
- Observar cuáles son tus talentos y vocación



Casi Natural
Terapias Naturales No Convencionales
Escuela de Formación

C/ Nieremberg, 21 28002 MADRID
912 109 148 - 620 470 302
info@casinatural.com - www.casinatural.com

- Descubrir tu lugar en la familiar, lo transgeneracional y a integrarte como hijo.
- Crear espacio para la pareja y acercarte a una relación adulta, nutritiva y responsable.
- Reflexionar y profundizar en la prosperidad, el éxito y la relación con el dinero.
- Encontrar claves para comprender el sentido de la enfermedad
- Conectar con la idea de la trascendencia de la vida y el encuentro con la muerte

Certificación Al completar el Curso recibirás un Diploma acreditativo de la realización del mismo certificado por la Escuela Casi Natural y por APTN COFENAT: Asociación de los Profesionales y Autónomos de las Terapias Naturales.

Durante el curso estarás inscrito como alumno de la Escuela en la Asociación



Casi Natural
Terapias Naturales No Convencionales
Escuela de Formación

C/ Nieremberg, 21 28002 MADRID
912 109 148 - 620 470 302
info@casinatural.com - www.casinatural.com

Imparte

María del Pilar Molina Ruiz

Terapeuta Transpersonal

Licenciada en Psicología. Asociada a Cofenat nº 5086 y a la Asociación Hispana de EFT, con más de 20 años de experiencia.

Formada en Constelaciones Familiares de Bert Hellinger en la Escuela de Constelaciones Sistémicas de Peter Bourquin (5ª Promoción en la formación más antigua en Madrid) y en el Instituto de Constelaciones Familiares de Brigitte Champetier de Ribes en Madrid, así como en la Aplicación en Sesión Individual de la Técnica con María Colodrón.

Formación SOS de J.P.Garnier–Malet, autor de La Teoría del desdoblamiento del tiempo (aperturas temporales).

Igualmente formada en un extenso campo de Terapias Naturales, Energéticas, Alternativas y Corporales como Emotional Freedom Techniques Niveles 1, 2 y 3 (Certificada por la Asociación Hispana de EFT), Transgeneracional, Programación Neurolingüística, Hipnosis Clínica, Regresiones, Progresiones, Reiki, Terapia con Cristales, Numerología, Bioenergética, Flores de Bach.

Actualmente imparte talleres vivenciales y cursos de formación sobre Constelaciones Familiares, Transgeneracional, EFT, Evolución y Desarrollo Personal y Técnicas relacionadas con su experiencia y formación en Madrid y en otras ciudades españolas.

Realiza también sesiones individuales aplicando del método de Constelaciones Familiares y Estudios Transgeneracionales.



MODULOS TEMATICOS

1.- PERSONALIDAD

Descubriendo mi personalidad y las manipulaciones a las que juego.

- El modelo de los estados del yo del analisis transaccional
 - el estado del yo padre : el que me dice a cada momento como debería actuar, lo que está bien o mal, lo que es adecuado o no.
 - padre protector/padre exigente
 - el estado del yo niño : cómo me siento
 - niño natural/niño adaptado
 - el estado del yo adulto : presente y realidad
- los mandatos, el guion de vida. órdenes inconscientes y las ideas sobre ti mismo a las que muestras una fidelidad “ciega” y dolorosa
- las transacciones entre las personas
- los juegos de manipulación

2.- EMOCIONES

Lo que siento, lo que expreso y cómo puedo liberar lo que hace daño.

- Las Emociones, Los sentimientos
- Lo que siento y lo que de verdad expreso (rebusques)
- Técnicas de liberación Emocional (EFT)
- Profundizando en mis emociones y liberándolas
- Aumentando la autoestima y el respeto por uno mismo.

3.- CUERPO Y CONTROL DEL ESTRÉS

Y si nos relajamos?

- Técnicas de relajación:
 - Progresiva
 - Autógena
 - Meditación o respuesta de relajación
 - Dirigida
- Visualización: Lugar seguro
- EFT para relajarse



4.- COMUNICACIÓN Y RELACIONES

Reconociendo e identificando cómo me comunico, expreso y relaciono con los demás.

- Programación Neurolingüística: soy visual, auditivo, kinestésico?
- Qué tal mi asertividad

5.- PENSAMIENTOS, CREENCIAS, VALORES Y ASPIRACIONES

¿Cómo me hablo acerca de los acontecimientos, de mi mismo, del futuro, de la vida?
¿qué es lo que me mueve a actuar?

- Diálogo interno, pensamientos automáticos
- Creencias limitadoras y aprender a cambiarlas
- ¿Cuáles son mis creencias fundamentales?
- Y valores... ¿qué es lo prioritario en mi vida?

6.- EL ORIGEN: EL SISTEMA FAMILIAR

¿Qué tal me llevo con mi madre, mi padre, mis hermanos? ¿qué lugar ocupo en mi familia de origen?

- Bases de las relaciones sistémicas en constelaciones familiares
 - Tomar a los padres
 - Hermanos, Abortos, Gemelos

8.- PROYECTO SENTIDO Y TRANSGENERACIONAL

Mi misión en el árbol genealógico

- ¿para qué fui concebido?
- ¿qué es lo que represento para mis padres?
- ¿a quién reemplazo?
- ¿cómo se sintió mi madre mientras me gestaba?
- Genograma y Psicogenealogía



7.- LA PAREJA

¿Tengo pareja, no tengo pareja? Las relaciones con los “ex”. Homosexualidad

- Dinámicas de “la pareja” en constelaciones sistémicas
 - ordenes del amor en pareja
 - vínculos con parejas anteriores
 - la comunidad de destino

9.- EL DINERO, LA ABUNDANCIA, EL ÉXITO

Profundizar en la relación con el dinero, la abundancia y lo que conduce al éxito.

- Perspectiva sistémica:
 - El dinero, el trabajo
 - Los órdenes de la abundancia y el éxito
- Las siete leyes del éxito (Deepak Chopra)

10.- LA ENFERMEDAD

La enfermedad, el conflicto no resuelto, escuchar al inconsciente biológico

- La descodificación biológica
- El lugar del cuerpo
- Dinámicas y decisiones inconscientes que causan la enfermedad

11.- LA MUERTE

Y ahora qué?

- Reflexiones e ideas de los acercamientos a la trascendencia y continuidad de la vida tras la muerte,
 - Vida después de la vida (Raymon Moody)
 - La muerte un amanecer (Elisabeth Kübler-Ross)
 - ¿Qué hay después de la muerte? (Emilio Carrillo)



Modalidades:

66 horas de teoría y práctica presenciales

Fechas Edición 2018-2019:

LUNES POR LA TARDE de 18:30 a 20:30 h

OCTUBRE	15, 22, 29
NOVIEMBRE	5, 12, 19, 26
DICIEMBRE	3, 10, 17
ENERO	7, 14, 21, 28
FEBRERO	4, 11, 18, 25
MARZO	4, 11, 18, 25
ABRIL	1, 8, 22, 29
MAYO	6, 13, 20, 27
JUNIO	3, 10, 17

Precio: El abono del curso puedes realizarlo por MESES o en un UNICO PAGO

Por MESES: 90 Euros

El precio es el mismo independientemente de si se realizan 3 o 4 clases en el mes. Se abona el primer día de clase de cada mes.

En un UNICO PAGO: 720 Euros.

Se abona el primer día de clase del Curso Curso



Casi Natural
Terapias Naturales No Convencionales
Escuela de Formación

C/ Nieremberg, 21 28002 MADRID
912 109 148 - 620 470 302
info@casinatural.com - www.casinatural.com

Como **RESERVA de Plaza**, es necesario abonar 100 Euros, **antes del comienzo del curso. Se te devuelven íntegros** al abonar el último mes de los 9 que componen el curso o, en el caso del abono único, en el momento de abonar el curso completo el primer día de clase.

Para efectuar la Reserva de plaza:

FECHA LIMITE RESERVA 04-10-2018

Puedes pasarte por la Escuela, darnos tus datos y abonarla en efectivo o con tarjeta o bien puedes escribirnos un mail a info@casinatural.com, enviándonos los siguientes datos:

NOMBRE Y APELLIDOS

TELEFONO

MAIL

junto con el resguardo del ingreso o transferencia de **100 Euros** en la cuenta a nombre de:

Casi Natural

BANCO DE SANTANDER

ES67 0049 5153 33 2516443511

Concepto: RESERVA DESARROLLO

912 109 148 – 620 470 302

www.casinatural.com

info@casinatural.com